

Línea Para Dejar el Tabaco

**¿LISTO PARA
DEJAR
DE FUMAR?**



**Línea Para Dejar el Tabaco
del Estado de Washington**

1-877-2NO-FUME

llamada gratuita

1 - 8 7 7 - 2 6 6 - 3 8 6 3

QUITLINE.COM

Departamento de Salud del Estado de Washington



¡USTED PUEDE DEJAR DE FUMAR!

Llame gratuitamente a la Línea Para Dejar el Tabaco del Estado de Washington al **1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)** para hablar en español con un “consejero” calificado quien le explicará como puede duplicar sus probabilidades de dejar de fumar. No lo tiene que hacer solo.

Recibirá los siguientes servicios gratuitos:

- Apoyo y asesoría privada en español
- Consejos sobre cómo diseñar su propio plan para dejar de fumar
- Ayuda para decidir sobre los productos y medicinas que pueden ayudarle a tener más éxito
- Una colección de información sobre cómo dejar de fumar para siempre

Horario de atención

Lunes a domingo: 5 a.m. a 9 p.m.

Si llama a otras horas le devolveremos la llamada.

**Línea Para Dejar el Tabaco
del Estado de Washington**

1-877-2NO-FUME

llamada gratuita

1 - 8 7 7 - 2 6 6 - 3 8 6 3

QUITLINE.COM

Departamento de Salud del Estado de Washington

